

HÉLÈNE MONTAIS

Freelance -
J'accompagne
les acteurs de
l'économie à
impact ☐☐
Communication
/ Événementiel
/ Gestion de
projets /
Transformation
des
organisations

Stratégie de
Communication

Événementiel

Gestion de projet

Couteau suisse :)

Optimiste, fiable et
rigoureuse, j'adore faire de
nouvelles rencontres et
travailler en équipe !

Mon moto: "Seul.e on va plus
vite, ensemble on va plus
loin."



helene.pro.montois@gmail.com

EXPÉRIENCES

Freelance - Accompagnement de structure à impact

Indépendante - Depuis avril 2025

Partenaires : associations / entrepreneurs

Missions réalisées ou en cours :

- 1/ Communication et événementiel- Stratégie et plan de communication (Institut des futurs souhaitables)- Organisation d'événements notoriété externe-stratégie + suivi opérationnel. (Médico-social : Société Philanthropique)
- 2/ Transformation des organisations -Facilitation/accompagnement d'équipes/communication. (Santé : Hôpital Goûin)-Définition vision/mission/manifeste/stratégie de communication (Tourisme /hôtellerie : Altitude 152)
- 3/ Gestion de Projets transverses- Réponse à appel d'offre (Société philanthropique)

Missions bénévoles en cours

CEC et On Purpose - Depuis septembre 2025



- Equipe Résonance : Convention des Entreprises pour le Climat - Monde Académique
- Mentor : Accompagnement d'un associé On Purpose tout au long de sa mission - 6 mois - dans une structure de l'ESS

Transition vers l'ESS => Associé du programme "On purpose"

On Purpose Paris - Octobre 2023 à octobre 2024

On—Purpose

- StockPro : startup, secteur économie circulaire et BTP
Cheffe de projet "Tous pour le Réemploi"
Coordination fond et forme de l'événement national "Tous pour le réemploi" (recherche d'intervenants, suivi opérationnel, création de contenu, partenariats privés)
- Société Philanthropique: association, secteur médico-social
Chargée de mission Stratégie & RSE
Co-construction du plan d'action 2024-2028 de l'association avec le Comité de Direction
Accompagnement des équipes dans le cadre du déploiement d'une stratégie RSE
Organisation et Facilitation du séminaire annuel des Directeurs

Communication Lead - mission bénévole

TEDx Quartier Latin - Avril 2023 à novembre 2023

TEDx QuartierLatin

Directrice de la communication pôle IPS

BNP Paribas - Mai 2021 à octobre 2022



- Membre des comités exécutifs de la Communication Groupe et du pôle Investment & Protection Services (IPS) - nouveau CEO et pôle opérationnel (18K salariés, 50 pays)
- Discours de positionnement du pôle en interne et externe : comm managériale, social media, presse

Head of Events- BNP Paribas Retail Banking & Services (IFS et Domestic Markets)

BNP PARIBAS - Depuis mai 2016 - France



- Conventions managériales, séminaires, remises de prix, soirées d'entreprise
- BNP Paribas International Hackathon, Roland Garros
- Gestion de projets

Com Corporate/ interne / événementiel & Gestion de projet RSE

BNP Paribas IS - Janvier 2010 à avril 2015 - CDI - Paris - France



- Communication institutionnelle BNP Paribas Investment Solutions (IS): Films Corporate IS (2011,2012,2013), vidéos diverses (animation, interviews, etc.), éditions (brochure corporate IS, ppt, etc.)
- Communication interne :
 - Responsable communication des fonctions centrales (RH, COO, Strategy, Finance, Compliance...)
 - Gestion de l'intranet, webconférences
- Événementiel

- Animation de la communauté des experts events IS (échanges de Best-Practices, projets communs)
- Internes : événement managérial, cérémonie de l'innovation, journée de la parentalité, soirée de Noël, Roland Garros, séminaires de fonctions...
- Stand ISR BNP Paribas - Forum de l'Investissement (2010 et 2011)
- Responsabilité Sociale et Environnementale (RSE IS) :
 - Création et lancement du programme d'engagement solidaire des collaborateurs "Benev'ALL" auprès de 8000 salariés
 - Coordination de l'événement solidaire multi-métiers "l'aprem'Benev'ALL" (500 salariés, 25 associations bénéficiaires)
 - 6 Animation de la communauté d'experts RSE
- Management : 1 CDD et 2 alternants

Gestion de projet - Lancement de l'Association BNP Paribas MixCity (Membre du bureau de l'association depuis 2011)



BNP Paribas - Juillet 2009 à décembre 2009 - Stage - Paris - France

- Définition et implémentation de la stratégie de communication
 - discours de positionnement de l'association
 - identité visuelle / charte graphique
- Création et suivi de production des outils de communication : Site web, film et plaquette de présentation, communiqué de presse, interviews
- Organisation d'événements pour les adhérentes et le top management. Événements conjoints avec d'autres réseaux : SG au féminin, HEC au féminin, etc.
- Contribution à l'élaboration des Statuts et de la Charte des adhérentes
- Suivi des adhésions et relations avec les adhérentes

Online Marketing - contenu/support

EF Education - LT.com - Août 2008 à décembre 2008 - CDD - Londres - Royaume-Uni



- Point de contact unique de 20 pays / marchés (Europe et Amérique Latine)
- Création de promotions, d'emailings
 - Organisation de réunions d'information en ligne avec les prospects
 - Gestion et animation des sites internet pour le produit Language Travel

Chargée de communication - Rapport d'activité 2007

AXA, Association AXA Atout Cœur - jan à juin 2008 - Janvier 2008 à juin 2008 - Stage - Paris - France



- Rédactrice en chef du Rapport d'Activité 2007
 - Travail en relation avec :
 - Correspondants locaux AXA Atout Cœur en France,
 - Atelier Graphique Interne
- Membre du Comité de Pilotage - Événement solidaire mondial AXA2008
 - Support à l'organisation de l'événement
 - Support à la coordination des actions sur le territoire français
 - Communication interne afin d'inciter les salariés à s'impliquer dans des actions de bénévolat

Chargée de communication

Institut de Kinésithérapie et de Podologie - Septembre 2007 à novembre 2007 - Projet étudiant - Lille - France



Conception d'un plan de communication pour les journées portes ouvertes

Assistante commerciale bilingue (anglais/français)

EF Education - Avril 2007 à juin 2007 - Stage - Bruxelles - Belgique



- Télémarketing et prospection téléphonique
- Relations clients et traductions de supports de vente

FORMATIONS

Lab Session

Institut des Futurs souhaitables

Avril 2025 à décembre 2025

La LabSession est un voyage aller-retour en 2050, une formation en Prospective et Innovations qui permet d'explorer demain avec un temps d'avance.

Objectif : Acquérir les fondamentaux en matière de développement durable et intégrer l'interdépendance des enjeux par une approche systémique

Programme "associé"

On Purpose

Octobre 2023 à octobre 2024

On Purpose est un programme d'un an d'accompagnement de collaborateurs - principalement issus du secteur privé lucratif - qui souhaitent mettre leurs compétences professionnelles au service de l'économie à impact (social ou environnemental).

-> 2 missions terrain de 6 mois

-> 150 heures de formations (leadership + ESS)

-> 30h Coaching et mentoring

-> 1 réseau de 2000 professionnel.le.s engagé.es dans l'économie à impact à Paris, Londres et Berlin.

Master : Communication des entreprises et des organisations

Institut des Stratégies et des Techniques de Communication (ISTC) - Lille

Septembre 2007 à décembre 2009

Mémoire de fin d'études: Mécénat d'entreprise : l'implication des salariés dans le bénévolat d'entreprise

DUFL de Chinois

Université Charles de Gaulle - Lille3

Septembre 2004 à juin 2007

Licence : Langues Etrangères Appliquées aux affaires, Anglais/Espagnol, Mention Bien

UFR LEA - Université Charles de Gaulle - Lille3

Septembre 2004 à juin 2007

Baccalauréat série « Economique et Social »

Lycée Paul Hazard - Armentières

Septembre 2000 à juin 2003

CENTRES D'INTÉRÊT

Vie associative

- Association BNP Paribas MixCity : Membre du bureau de l'association entre 2011 et 2016
- Sidaction 2008 : bénévole lors du week-end de mobilisation nationale
- Avenir 21 : Accompagnement d'enfants trisomiques

Sport

yoga, pilate

COMPÉTENCES

Informatique

- Pack Office : Word, Excel, Power Point
- Photoshop

International

- Stage d'études de la langue chinoise à l'université de Dalian - Chine (juillet-août 2007)
- Séjour linguistique d'une année - Guildford - Surrey - Angleterre. Obtention du F.C.E. (2003-2004)

- Online marketing - Londres - EF Education - (août à dec 2008)

Langues

- Espagnol : intermédiaire
- Chinois : bases solides
- Anglais : courant